

**Stephan Roelofs wil lokale verslaafden uit de duisternis halen**

# 'Cocainegebruik achter de gordijnen vandaan'

De berichten over drugsverslaving in Bunschoten-Spakenburg blijven zich maar aaneenrijgen. De gevolgen zijn ook merkbaar op de werkvloer. Stephan Roelofs weet wat zich zoal binnen de dorpsgrenzen afspeelt. Zelf moest hij door schade en schande wijs worden. Als langdurig drugsverslaafde belandde Roelofs op de puinhopen van zijn bestaan. Maar net als bij De verloren zoon het geval was, mocht het tot een ommekeer komen. Professionele hulp in combinatie met de werking van het Evangelie, zorgden ervoor dat hij weer clean werd. Tegenwoordig staat de Hilversummer zelfs in de frontlinie als het gaat om het uit de duisternis halen van mensen die aan cocaïne of andere middelen verslaafd zijn. Daarnaast is hij bekwaam in het drugsvrij maken van bedrijven.

JAN MUIJS

Blowen, een pilletje erbij, vervolgens een lijntje coke en daarna heroïne. Als onzeker jongetje maakte Stephan Roelofs (...) vanaf zijn dertiende pijlsnel carrière als verslaafde en als uitvloeisel daarvan belandde hij in de wereld van de criminaliteit. „De drugs zorgden voor grootheidswaan. Toen ik 25 was, had ik al zes en half jaar vastgezet.” Hoewel hij in die periode in de gevangenis in aanraking kwam met het Woord van God, lukte het hem niet zich van de drugs en de criminaliteit te onttrekken.

## 'De drugs zorgden voor grootheidswaan'

Weer eens achter de tralies en inmiddels 37 jaar oud en zonder ooit een baan te hebben gehad, vond een indringende ontmoeting met Don Schothorst van SolutionS plaats. „Hij legde mij uit dat verslaving een ziekte is en dat ik op het hoogste niveau snoof en slikte, als het ware een eredivisiespeler was. Het was tevens de tijd waarin ik erg bepaald werd bij de tekst 'Komt tot Mij, allen, die vermoeid en belast zijt, en Ik zal u rust geven.' Daarna ging het beter. Ik zat nog een maandje op twee vast, waarin ik veel las, en ben toen via Don Schothorst naar een afkickkliniek in Zuid-Afrika gegaan. De bedoeling was voor één maand, maar ik was dermate maatschappijvreemd dat ik langer diende te blijven. Bij terugkomst werd de weg naar herstel stapje voor stapje vervolgd. De opbouw van mijn geloof ging eveneens verder – ik werd gedoopt - en kon bij stichting Voorkom aan het werk. Bij deze christelijke organisatie, die voorlichting over verslavingen geeft, werd ik ingezet als ervaringsdeskundige. Op scholen vertelde ik mijn verhaal. Het werken bij Voorkom sloeg dermate aan dat ik later coördinator van de vrijwilligers en ervaringsdeskundigen mocht worden. Ik slaagde erin hun aantal uit te bouwen van vijftig naar 250. Na verloop van tijd werd ik binnen de organisatie van Voorkom de tweede man

en bouwde ik mee aan nieuwe programma's op het gebied van onder andere pornoverslaving en eetstoornissen.”

## 'Door cocaïne te gebruiken, snuif je duistere machten in'

Intussen zag Stephan ook een stuk nood in het bedrijfsleven: werknemers die drugs gebruiken en daarin vastlopen. „Als we het over middelengebruik of verslaving hebben, gaan de gordijnen snel dicht en gaan we zachtjes praten. Het gebeurt altijd stiekem, in het geheim. En als het wordt ontdekt, wordt over de gebruikte hoeveelheden gelogen. Of men kondigt aan morgen te zullen stoppen. Dat is een klassieke denkfout bij gebruikers. Het gebeurt ook dikwijls dat men aangeeft alleen op feestjes te gebruiken. Maar als je dan wekelijks drie feestjes hebt... Zonder hulp wordt het alleen maar erger. Door cocaïne te gebruiken, snuif je duistere machten in. Gevolgen zijn onder meer eenzaamheid, een dubbelleven leiden, vreemdgaan, eindeloos porno kijken, dierlijke neigingen en zelfmoordgedachten. In je hoofd worden processen in de war gebracht. Je 'rem' wordt negatief beïnvloed en definitief beschadigd. Daarom is verslaving een chronische ziekte, een hersenziekte. Je blijft de rest van je leven kwetsbaar. Die neurologische benadering is niet mijn mening, daar bestaat wetenschappelijke consensus over. Voor onder andere het creëren van een drugs- en alcoholvrije werkvloer heb ik Be-Responsible opgezet. Ik ben door diverse bedrijven in Bunschoten-Spakenburg ingeschakeld om zake-lijk en tegelijk persoonlijk leed te voorkomen. Denk aan zaken als verzuim, diefstal, te laat komen, niet goed functioneren. Organisaties zijn er klaar mee. Logisch, ze mogen gezonde medewerkers verlangen. Ik ontwikkel beleid en stel regels op. Medewerkers mogen geen middelen bij zich hebben en het mag ook niet in hun systeem zitten. Maar ze mogen bijvoorbeeld ook geen seks-sites bezoeken of gamen. Be-Responsible werkt volgens vier stappen: voorlichting, training, hulpverlening en handhaving/sancties.”



Stephan Roelofs: „Als je gebruikt, word je beroofd van je talenten en de rijkdom die het leven geeft.” (foto: Marjo van de Peppel-Kool)

Sowieso kunnen inwoners die met afhankelijkheidsproblematiek kampen contact opnemen met de deskundige op het gebied van verslavingspreventie.

„Het toonaangevende SolutionS, met wie ik samenwerk, heeft in Amersfoort bij het centraal station een groot ambulante diagnostiek centrum en day care opgezet.

## 'In Bunschoten-Spakenburg bevindt zich een grote groep, met name jonge mensen die zonder het verleggen van hun koers op weg zijn naar zelfvernietiging'

Iedereen die kampt met overmatig gebruik of vaker middelen gebruikt dan hij of zij zou willen, kan zich met een verwijsbriefje van de huisarts bij dit centrum melden. Inwoners die in het voorstadium zitten, kan buiten werktijd een programma aangeboden worden zodat ze nog tijdig andere keuzes kunnen maken. In Bunschoten-Spakenburg bevindt zich een grote groep, met name jonge mensen die zonder het verleggen van hun koers op weg zijn naar zelfvernietiging.

## 'Laten we er met elkaar over praten! Het is er!'

Mocht ambulante begeleiding niet afdoende blijken, dan kan

opgeschaald worden naar klinische behandeling.” Afgaande op de diverse signalen wordt er in Bunschoten-Spakenburg stevig gebruikt. Toch ontbreken concrete cijfers. „Jullie hebben sowieso een reputatie”, vertelt hij met een veelzeggende gezichtsuitdrukking. „Ik ben acht jaar clean. In die tijd heb ik hier heel wat 'medefellows' uit Bunschoten-Spakenburg ontmoet. Ook weet ik dat bij SolutionS veel inwoners zijn behandeld. En binnen de organisaties waar ik met Be-Responsible werk, zijn testen uitgevoerd waarbij werknemers er positief uitkwamen.” Waarna op ernstige toon: „Als je gebruikt, word je beroofd van je talenten en de rijkdom die het leven geeft. Het is een sluipmoordenaar. Alles gaat kapot, alles wordt duister. Mijn missie is om het licht erop te zetten. Het moet achter de gordijnen vandaan. Laten we er met elkaar over praten! Het is er! Ik wil hier echt wat betekenen. Niet alleen omdat het mijn werk is, maar bovenal omdat ik christen ben. Het is op mijn pad gekomen.”

## 'Binnen de organisaties waar ik met Be-Responsible werk, zijn testen uitgevoerd waarbij er werknemers positief uitkwamen'

Een feestje zonder drugs is in het dorp aan de boorden van de voormalige Zuiderzee vrijwel not done, stelt Roelofs. „Hard werken, gigantisch veel Sonne-ma Berenburg drinken en snui-

ven. Dat is hier het patroon. Kinderen zeggen tegen hun ouders, als ze bezorgd zijn: 'Coke is het nieuwe alcohol. Jullie zijn ouderwets, dronken vroeger alleen alcohol'. Die ouders hebben dan geen weerwoord en denken eraan dat het met hen uiteindelijk toch ook goed is gekomen. Maar het is een gebrek aan kennis. Als je snuift, gaan je talenten eraan.

Natuurlijk, overmatig alcoholgebruik is ook ernstig. Maar toch is het appels met peren vergelijken. Bovendien mag je geen cocaïne gebruiken. Het is tegen de wet. Duisternis! Cocaïne is in Bunschoten-Spakenburg heel populaire. Plaatsen als Urk en Katwijk hebben ook een reputatie.

Hoewel drugs overal zijn, is de duivel zeer actief op plaatsen waar mensen licht uit dragen. Daar geeft hij graag tegengas. Hij wil bijvoorbeeld door één kind aan te pakken, spanning en ellende in gezinnen veroorzaken. Vaders en moeders worden uit elkaar gedreven. Dat is op zich wel begrijpelijk. Een moeder heeft een kind gedragen en daardoor meestal een onvoorwaardelijke liefdesband. Een vader heeft meer afstand, kan beter grenzen stellen.”

*Lezers die naar aanleiding van dit artikel in contact willen komen met Stephan Roelofs, kunnen hem mailen: stephan@be-responsible.nl. Particulieren, bedrijven, kerken, scholen, verenigingen; iedereen mag hem benaderen voor informatie. Inwoners die kampen met verslavingsproblematiek of bedrijven die een drugsvrije werkvloer willen, roept Roelofs in het bijzonder op zich met hem in verbinding te stellen.*